

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ учебной дисциплины (модуля) **Б1.В.ДВ.01.02 ОСНОВЫ НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОГО ПРОГРАММИРОВАНИЯ**

Направление подготовки: 37.03.01 Психология

Направленность (профиль): Общий профиль

Программа подготовки: академический бакалавриат

Квалификация (степень): бакалавр

Форма обучения: очная; заочная

Общая трудоемкость изучения дисциплины составляет 3 зачетных единиц (108 ч.)

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цель освоения дисциплины «Основы нейролингвистического программирования»: способствовать углублению знаний студентов теории личности, в частности представлению о закономерностях функционирования психики, согласно нейролингвистическому программированию, а также ознакомление и практическое овладение студентами основными нейролингвистическими навыками, т.е. подготовка студентов-магистрантов к решению задач практического психологического содержания

1.2. Задачи дисциплины

- овладение понятийным аппаратом учебной дисциплины;
- познакомить студентов с особенностями использования НЛП в различных сферах деятельности современной личности;
- прививать студентам умения правильно задавать вопросы, диагностировать мета – модуль собеседника и определять ведущую репрезентативную систему личности;
- понимание субъективной реальности клиента в системе координат НЛП;
- рассмотреть схему логических уровней восприятия по НЛП и техники для создания новых способностей и возможностей в разрешении проблемных ситуаций;
- расширить знания студентов о механизмах формирования и изменения убеждений личности;
- овладение навыками НЛП-психотерапии: совершенствовать у студентов навыки присоединения, ведения и создания раппорта для установления оптимально доверительного общения с собеседником;
- мотивировать студентов к эффективному и систематизированному использованию технологии НЛП в диагностической, коррекционной, консультативной и терапевтической работе психолога;
- воспитывать у студентов желание и стремление к саморазвитию и самосовершенствованию своих профессиональных и личностных качеств с использованием методов НЛП.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВПО

2.1. Цикл (раздел) ОП: дисциплина «Основы нейролингвистического программирования» относится к профессиональному циклу (вариативная часть, дисциплины по выбору).

2.2. Базовые дисциплины: Данная дисциплина базируется: студенты используют знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения дисциплин философского цикла.

Дисциплина «Основы нейролингвистического программирования» взаимосвязана со всеми учебными дисциплинами профессиональной подготовки психологов и является предшествующей для дисциплин: «Психология личности», «История психологии», «Основы консультативной психологии», «Педагогическая психология», «Социальная психология» для практик и НИР.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

- **ПК-8** - способностью к проведению стандартного прикладного исследования в определенной области психологии

3.2. Результаты освоения дисциплины

Знать: специфику понятийного и категориального аппарата дисциплины, методические принципы и теоретические основы для их решения, основные положения, круг проблем и задач решаемых НЛП.

Уметь: калибровать состояния индивида; производить подстройку и «ведение» клиента;

составлять программу работы с клиентом, производить рефрейминг

Владеть: навыками использования традиционных методов и технологий в профессиональной деятельности: наблюдение за поведением человека, сбор анамнеза, анализ процесса психотерапевтических взаимоотношений, экспериментально-психологическое исследование и т.п.; основными приемами диагностики, профилактики, экспертизы, коррекции психологических свойств и состояний, характеристик психических процессов, различных видов деятельности индивидов и групп; калибровки состояний клиента, якорения желаемых состояний, а также рефрейминга использовать специфические для НЛП терапии методы и приёмы в целях решения проблем клиента; проектировочными навыками и умениями в практической деятельности, работы с клиентом, составлять психологическое заключение по результатам проведённого обследования.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Основные разделы дисциплины

Раздел 1. Методологические основания НЛП

Раздел 2. Базовые техники НЛП.

Виды учебной работы: лекции, семинарские занятия, самостоятельная работа.

Изучение дисциплины заканчивается **зачетом**.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология, профиль подготовки «Общий профиль».

Разработала: *А.М. Узденова*, старший преподаватель кафедры общей и педагогической психологии ФПСР Карачаево-Черкесского государственного университета имени У.Д. Алиева.